



Lo que puede hacer en lo que llega ayuda en casos de emergencias médicas de niños

Si sucede algo que pone la vida de un niño en peligro, usted tiene que obtener ayuda de inmediato. Mientras que espera a que llegue la ayuda, tiene que hacer todo lo posible para ayudar al niño tomando ciertos pasos básicos.

A continuación, describimos lo que usted debe, y lo que no debe, hacer en ciertos tipos de emergencias como cuando el niño: se ahoga, ingiere algo venenoso, sangra mucho, no puede respirar, sufre quemaduras, sufre convulsiones, pierde la consciencia, sufre una caída o está en un accidente de auto.

CUANDO EL NIÑO SE ESTÁ AHOGANDO

Lo que sucede:	El niño no va a poder hacer ruido alguno ni podrá toser.
Lo que debe hacer:	Mire a su alrededor para estar segura que se encuentran en un lugar en donde no existen otros peligros. Envíe a alguien a que llame al 911 o al número de teléfono local para las emergencias y obtenga permiso antes de prestar cualquier tipo de ayuda. Deje que el niño tosa, si el niño puede toser, esa es la mejor manera de que salga cualquier objeto que lo esté ahogando. Pero si el niño no puede toser o hacer ruido alguno, trate de remover el objeto siguiendo la técnica que se muestra abajo. Si el bebé o el niño se encuentra inconsciente, ábrale la boca y si puede ver el objeto que lo ahoga, agárrelo y sáquelo. Si no ve que haya salido el objeto, repita la misma técnica que se muestra en las ilustraciones, hasta que vea que sale el objeto, o hasta que llegue la ayuda.
Lo que no debe hacer:	Si el niño puede hacer ruido, no le de golpes en la espalda para tratar de ayudarlo a que no se ahogue. Si usted no ve el objeto dentro de la boca del niño, no le meta los dedos a la boca. Si hace esto, puede hacer que el objeto que lo ahoga se le meta más adentro en la tráquea.



CUANDO UN NIÑO ESTÁ SANGRANDO MUCHO

Lo que sucede:	Un sangrado no va a parar, incluso si usted eleva la parte del cuerpo que está sangrando por encima del nivel del pecho, ni si usted aplica presión ligera sobre la herida.
Lo que debe hacer:	Mire a su alrededor para estar segura que se encuentran en un lugar en donde no existen otros peligros. Cubra la herida con una gasa o trozo de tela limpio y presione (evite entrar en contacto directo con la sangre o cualquier otro tipo de secreción del cuerpo).
Lo que no debe hacer:	Si ve un objeto en la herida, no trate de sacarlo. No trate de ver dentro de la herida ni coloque algún objeto sobre la herida.

CUANDO EL NIÑO TIENE PROBLEMAS PARA RESPIRAR

Lo que sucede:	El pecho del niño se moverá arriba y abajo cuando él está tratando de respirar. Puede ser que el niño parezca ansioso.
Lo que debe hacer:	Mire a su alrededor para estar segura que se encuentran en un lugar en donde no existen otros peligros. Envíe a alguien a que llame al 911 o el número de teléfono local para emergencias. Incline la cabeza del niño hacia atrás y levántele la barbilla para abrir el tubo respiratorio. Permita que el niño se coloque en la posición que quiera. Si el niño pierde el conocimiento, incline la cabeza hacia atrás y levántele la barbilla para abrir el tubo respiratorio.
Lo que no debe hacer:	Si el niño puede hablar o toser, no tome pasos para tratar de ayudarlo a que no se ahogue. No fuerce al niño a que se acueste.

CUANDO EL NIÑO SUFRE QUEMADURAS SEVERAS

Lo que sucede:	El color de la piel va a cambiar y se va a poner roja, pálida o chamuscada. Puede que se vean ampollas en la piel, pero también puede ser que no salgan ampollas.
Lo que debe hacer:	Mire a su alrededor para estar segura que se encuentran en un lugar en donde no existen otros peligros. Mantenga el área fría, vertiendo mucha agua fría sobre la quemadura. Cubra la quemadura usando una gasa seca y esterilizada o con un trozo de tela limpio.
Lo que no debe hacer:	No le aplique a la herida hielo, mantequilla o cualquier otro tipo de ungüento o crema.

CUANDO EL NIÑO SUFRE CONVULSIONES

Lo que sucede:	Cuando le hable al niño, él no le podrá responder. Es probable que el niño esté temblando y que sus ojos se le vayan hacia arriba.
Lo que debe hacer:	Envíe a alguien a que llame al 911 o el número de teléfono local para emergencias. Mueva cualquier objeto que pudiera dañar al niño si él está temblando. Protéjale la cabeza colocándola sobre una toalla o una prenda de vestir doblada. Deje que la convulsión siga su curso ya que eventualmente el niño va a dejar de tener convulsiones.
Lo que no debe hacer:	No trate de evitar que el niño tiemble y no coloque objetos en la boca del niño.

CUANDO EL NIÑO SE DESMAYA O ESTÁ INCONSCIENTE

Lo que sucede:	Parece que el niño está dormido, pero usted no puede despertarlo.
Lo que debe hacer:	Si el niño no despierta de inmediato, envíe a alguien a que llame al 911 o el número de teléfono local para emergencias. Si el niño no se encuentra herido, trate de elevarle las piernas entre 8 a 12 pulgadas (20 a 30 centímetros). Si la ropa que viste es apretada, desabróchela o aflójela. Si el niño llega a vomitar, voltee su cabeza hacia un lado, o voltee todo su cuerpo hacia un lado.
Lo que no debe hacer:	No lo mueva a menos de que se encuentren en un lugar peligroso. No le dé nada de comer o beber.

CUANDO EL NIÑO SE LESIONA EN UNA CAÍDA O ACCIDENTE DE AUTO

Lo que sucede:	No siempre, pero en algunas ocasiones, puede verse como que un hueso está fuera de lugar.
Lo que debe hacer:	Manténgalo quieto. Si tiene frío, cúbralo cuidadosamente con una cobija o una prenda de vestir.
Lo que no debe hacer:	No lo mueva a menos de que se encuentren en un lugar con algún otro peligro.

CUANDO EL NIÑO SE ENVENENA

Lo que sucede:	Puede ser que el niño se enferme, o que usted note algún cambio en su comportamiento. A veces, sin embargo, los niños que han comido o bebido algo venenoso parecen estar bien.
Lo que debe hacer:	Mire a su alrededor para estar segura que se encuentran en un lugar en donde no existen otros peligros. Trate de evaluar el nivel de consciencia del niño, su respiración y su pulso. Si el niño se encuentra inconsciente, llame al 911. Si se encuentra consciente, llame al Centro de control de envenenamiento al 1-800-222-1222. Tenga a la mano lo que el niño bebió o comió cuando llame por teléfono o cuando vaya al hospital. De esta manera podrá responder a las preguntas en cuanto a lo que ingirió y cuánto ingirió.
Lo que no debe hacer:	No espere a ver si el niño se enferma después de ingerir algo venenoso. No le dé algo para hacer que vomite, a menos que así se lo hayan dicho en el Centro de control de envenenamiento, o que así lo haya dicho el pediatra del niño.

APRENDA CÓMO HACER RESUCITACIÓN CARDIO PULMONAR

La resucitación cardio pulmonar es algo que usted debe saber hacer. Algunas personas no la quieren aprender por que temen que no lo van a poder hacer de la manera correcta y que van a causar más daño al niño. Sin embargo, la resucitación cardio pulmonar es realmente sencilla y la deben aprender todos los padres y las personas encargadas del cuidado de los niños.

Existen muchos grupos en la comunidad que ofrecen capacitación para aprender la resucitación por muy bajo costo. La mayoría de los cursos duran entre 6 a 8 horas e incluyen información en cuanto a los primeros auxilios y las maneras en las que puede prevenir emergencias médicas.



Adaptada y actualizada de: **Cómo prevenir y atender las emergencias médicas de los niños: un manual para los padres y las personas a cargo del cuidado de los niños.**

